

**Título del proyecto: Estrategias Regionales de Seguridad y Soberanía Alimentaria De Hogares Rurales En México**

**Autor: Dr. Alfonso Pérez Sánchez**

**Breve Formulación del Problema:** En México coexisten los problemas de desnutrición y obesidad, pero es preocupante su presencia en niñas y niños, y se presenta tanto en el medio urbano como rural. Otro problema grave es la mala nutrición de las mujeres que alcanza su expresión más visible en los periodos de embarazo y lactancia. Estos problemas de salud pública en nuestro país, tienen referentes sociales en el acceso a alimentos sanos, así como en los cambios de hábitos alimenticios.

**Objetivo General:** Caracterizar las estrategias alimentarias de las familias rurales, así como los factores específicos que erosionan su soberanía alimentaria, mediante un estudio comparativo en regiones seleccionadas del país, con el propósito de contribuir a salvaguardar su conocimiento para las generaciones futuras y elaborar propuestas de fortalecimiento alimentario y nutricional a escala regional.

**Fundamentos. Estado del Arte:** Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del año 2012, en México cada año mueren 8500 personas por deficiencias nutricionales, es decir cada día mueren 23 personas por desnutrición (INSP, 2012). La disminución de la producción e importación masiva de alimentos de consumo básico en México no es nueva. Cereales como maíz, trigo, arroz o leche que son elementales en la dieta diaria de los mexicanos, se compran en una cantidad significativa para poder abastecer la demanda. Por ejemplo en el año 2016 México importó 14.2 millones de toneladas de maíz y 2,541 millones de litros de leche y estas cantidades a través del tiempo no se han reducido, sino se han mantenido cuando menos en la última década (SIAP, 2017).

**Productos esperados. (entregables):** Documento de caracterización sobre el acceso, distribución y procesamiento de los alimentos en las familias e identificación de los recursos biológicos locales utilizados en la alimentación; documento descriptivo de un listado de los recursos biológicos utilizados en la alimentación familiar de la comunidad; recetario de los principales platillos elaborados en la comunidad utilizando los recursos biológicos locales; registro y archivo fotográfico y matriz de indicadores de determinantes sociales.

**Cronograma de trabajo:** Durante 2017 a 2021.